




FREDDY M. HEJGAARD


BESTYRELSES KOMPETENCE PROFIL OG CV

KONTAKT

 tlf. + 45 28 68 37 52

 www.freddyhejgaard.dk

 Gl. Møllevej 54
3300 Frederiksværk

 kontakt@freddyhejgaard.com
[Privat f.hejgaard@gmail.com](mailto:Privat.f.hejgaard@gmail.com)

MINE TRE SPIDSKOMPETENCER

- Jeg ved hvordan det er at være virksomhedsejer
- Offentlig Privat Samarbejde
- Jeg har skabt og vækstet virksomheder fra 0-50 medarbejdere + 10 gange

CIVIL STATUS

Gift siden 2008 med Louise Malec Hejgaard. To friske sønner, Tristan (2014) og Marcel (2011)

BESTYRELSES PROFIL

- Mit virke i bestyrelser er at skabe tryghed, fremdrift og resultater.
- Min rolle som medlem eller bestyrelsesformand afpasses til virksomhedens aktuelle behov og i respekt for ledelsens udfordringer
- Mit overblik over formalia og risikostyring sker i kombination med at bidrage positivt til virksomhedens udvikling og vækst.
- Jeg bruges ofte til personlig coaching og sparring ind i ledelsen og af nøglepersoner i virksomheden.
- Der er en høj energi og arbejdsindsats fra min side og en tilgængelighed når det ønskes.
- Mit fokus er altid aktionærerne/ejerne og fungerer ofte som katalysatorer mellem ejerkredsen og ledelsen.
- Pragmatisk tilgang til, at bestyrelsesarbejdet også kan ske mere uformelt og imellem møderne.
- Stiller mig til rådighed for at deltage i arbejdsgrupper der måtte og skulle have bestyrelsens bevågenhed – ligesom deltagelse i forhandlinger med organisationer, det politiske system, kunder eller leverandører.
- Er diplomatisk, viljestærk og god til et eksekvere.

NUVÆRENDE OG SENESTE BESTYRELSESPOSTER

Dansk Firmaidræt – Bestyrelsesmedlem Hovedbestyrelsen

SMV Danmarks Brancheorganisation for virksomheder indenfor sport, idræt og fitness – medlem af Styringsgruppen

Bilhuset Elmer A/S – Næstformand

Estrid's Pleje og Hjemmeservice A/S – Bestyrelsesformand

Frederiksværk Motionscenter ApS – Bestyrelsesformand

Hejgaard Holding ApS – Bestyrelsesformand

Smagen af Halsnæs – Bestyrelsesmedlem – fratrådt

F5 Erhvervsnetværk – Bestyrelsesmedlem – fratrådt

THOR IVS – Bestyrelsesmedlem – fratrådt

Creavatech – Bestyrelsesmedlem – fratrådt

Bogføringsassistenten ApS – Bestyrelsesmedlem – fratrådt

COACH & SPARRINGSPARTNER

Min indsigt i mennesker gør at jeg ofte anvendes som coach til at bidrage på det menneskelige plan – såvel i direktionen, hos nøglepersoner, i bestyrelsen eller i ejerkredsen.

Mit fokus er at få en organisation eller individ til at være velfungerende og tilfredse, således der kan fokuseres på opgaven, resultaterne og fremdriften.

KOMPETENCER

- Ledelse og diplomati
- Tillidsvækkende
- Forretnings- og personudvikling
- Turnaround
- Krisehåndtering
- Kommunikativ
- Analytisk
- Strategisk
- Skaber netværk og relationer
- Forhandling – taktisk og strategisk
- Juridisk og økonomisk indsigt
- Robust

VÆRDIER

- Høj grad af etik og moral – ordentlighed
- Kommerciel fokus
- Relations skabene internt og eksternt
- Fortrolighed

Bestyrelsesarbejde og konsulentopgaver

Mine brancher

- Rådgivning og konsulenttydelser
- Personlig sundhed, skadesbehandling, vaneændringer
- Coaching og personudvikling
- Offentlig Privat Samarbejde (Den offentlige bermudatrekant)
- Borgervelfærd, Hjemmepleje, Praktisk hjælp
- Strategi og Projektstyring
- Eventsbuilding og eksekvering
- Fitness og sport – kommercielt og foreninger
- Finansielt, bank, leasing, kredit
- Bogføring og regnskab

MINE OPGAVER I BESTYRELSER ELLER SOM RÅDGIVER ER OFTE

- Strategiarbejde
- Ledelsesudvikling
- Organisationsudvikling
- HR
- Generationsskifte
- Compliance
- Forretningsudvikling
- Kontrakt- og aftaleforhandlinger
- Politik og lobbyisme
- Regnskabsanalyse/kredit/funding/risikovurdering
- Offentlig Privat Samarbejde
- Coach

MINE ARBEJDSMETODER

I en bestyrelse forudsætter jeg at vi alle er velforberedte og at vi når vi samles kan have fokus på forretningen. Jeg forudsætter og kontrollerer at formalia og lovgivning overholdes. Bestyrelsens medlemmer bør afspejle de vigtigste funktioner i virksomheden, således at hvert nøgleområdes ansvarlige, har en sparringspartner i bestyrelsen. Jeg er selv opsøgende, og har virksomheden brug for mig, kan jeg nås på telefon og mail. Der ligger et værdiskabende element i at kommunikere tæt og med vedvarende sparring, jeg er derfor tilgængelig for Bestyrelsen, ejere og ledelse.

ANSVAR & ERSTATNING

Som bestyrelsesmedlem anerkender jeg min del af ansvaret og anbefaler altid at vi tegner en bestyrelsesforsikring. Policen skal afspejle virksomheden. Det er min tilgang at påse at vi overholder alle gældende regler, at vi ikke har noget udestående med det offentlige (Told, Skat, Fagforeninger, Arbejdstilsyn, Uddannelsessteder mv.) Ligeledes i risikoforhold og krisesituationer at agere professionelt og i henhold til reglerne om rettidighed og informationspligt

REGNSKABSFORSTÅELSE

Jeg er uddannet Finansdiplomat og HD i informatik og økonomi. Jeg har arbejdet indgående med kreditvurdering og virksomheders økonomiske og strukturelle sammensætning.

Jeg kan fungere som sparring for selskabets regnskabsansvarlige og lægger høj vægt på at lovgivning følges, samt at bestyrelsen modtager struktureret rapportering.

Til selskabets årsrapportering og regnskabsaflæggelse forudsætter jeg som bestyrelsesmedlem at møde selskabets revisor.

Jeg vil kunne forhandle og vurdere risikostyring af, finansiering, bogføring/regnskabsaflæggelse og bankforbindelse.

EMBEDSVÆRK, POLITIK, ORGANISATIONER OG PRESSE

Jeg har bred erfaring med disse enheder og forstår dem. Jeg kan bidrage med dialog forhandlinger.

Min baggrund gør at jeg kan håndtere relationer til myndigheder og andre organisationer. Jeg deltager gerne i debatter og tager de nødvendige dialoger med relevante politikere, presse, organisationer og kommuner/regioner. Ved dialog og samtale, kan virksomhedens budskab og mål ofte fremmes væsentligt. Der er behov for at forstå de interesser og energier, som driver disse enheder.

ERHVERVSERFARING

Jeg havde mit første job som 8 årig hos min far, som var selvstændig vognmand. Da jeg fyldte 11 startede jeg som buddreng og senere ekspedient hos den lokale købmand. Efter handelsskolen arbejdede jeg Corporate for Danske Bank, først som elev, derefter som privat og investeringsrådgiver. Efter 6 år blev jeg tilbudt job i Daimler Chryslers erhvervsbank, hvor jeg bla. arbejdede med titel som Junior Manager for sales support origination IT.

Siden 2004 har jeg været ejerleder i mine egne virksomheder.

Nogle 100% ejerskab og andre del-ejerskab.

Jeg har skabt og udviklet virksomheder fra bunden, nogle solgt, andre beholdt.

Siden 2011 har jeg arbejdet professionelt med bestyrelsesarbejde, hovedsageligt indenfor ældrepleje, eventmaking, sportsturisme samt servicevirksomheder.

NUVÆRENDE EGNE VIRKSOMHEDER

Hejgaard ApS – Bestyrelsesarbejde, konsulentopgaver, foredrag (kostforedrag.dk), L2S3 certificeringer (l2s3.dk), erhvervsudlejning.

Frederiksværk Motionscenter ApS – Motions- og rådgivningscenter.

Salon Fritz ApS – Frisør og styling

Stupid Epic Stuff – Oplevelsesløb, sportsturisme.

JEG HAR YDERLIGERE ERHVERVSERFARING FRA

- Daimler Chrysler
- Danske Bank
- SPAR
- FJ Ejendomsinvest
- Evolution Race
- Bogføringsassistancen
- Focus Leasing
- DanWell

UDDANNELSE

- 2003 HD 2. del, Informatik, Organisation og Økonomi, (IØ) (Copenhagen Business School)
- 2001 HD 1. del (Copenhagen Business School)
- 1999 Finansrådets Finansdiplomstudie (Finance Business School)
- 1998 PC Kørekort (IT)
- 1997 Finansrådets bankskole (Finance Business School)
- 1995 Højere Handelseksamen (Business School)
- 1992 9. klasses afgangseksamen (Basic School)

CERTIFICERINGER

- 2019 RAH (Reciprok Antagonist inhibition)
- 2014 Den Professionelle Bestyrelse (Board Law)
- 2012 Skadesspecialist
- 2012 L2S3 certification
- 2011 Livsreddende førstehjælp
- 2003 Fra ansættelse til opsigelse via Plesner Svane Grønberg
- 2002 Videregående ledelse via Ledernes Hovedorganisation
- 2002 Købeloven via Plesner Svane Grønberg
- 1999 Leasing via DCCS DK (Financial Treasure Management)
- 95-99 Diverse finansielle, forsikrings og IT relaterede kurser

BESTYRELSES ERFARINGER FRA

Dansk Firmaidræt - Hovedbestyrelsesmedlem

CVX Ventures- Partner

Asnet. Et af Danmarks største bestyrelsesnetværk - Partner

SMV Danmarks Brancheorganisation for virksomheder indenfor sport, idræt og fitness - medlem af Styringsgruppen

Estrid's Pleje og Hjemmeservice A/S - Bestyrelsesformand

Bilhuset Elmer A/S - Næstformand

Frederiksværk Motionscenter ApS - Bestyrelsesformand

Hejgaard Holding ApS - Bestyrelsesformand

Smagen af Halsnæs (forening) - Bestyrelsesmedlem - fratrådt

F5 Erhvervsnetværk - Bestyrelsesmedlem - fratrådt

THOR IVS - Bestyrelsesmedlem - fratrådt

Creavatech - Bestyrelsesmedlem - fratrådt

Bogføringsassistenten ApS - Bestyrelsesmedlem - fratrådt

LEDERSTIL

Værdibaseret leder med høj grad af empati. Eksekverer men lytter også. Jeg tror på at give ansvar fra mig og udvikle dem omkring mig. Hvis jeg hjælper mine kolleger til at have en god arbejdsplads med udvikling og sparring, så gavner det virksomheden og organisationen. Jeg tror på at bygge længerevarende forhold til hinanden, at investere i hinanden. Jeg er ikke bange for at træffe beslutninger og rykke i processer, men tror også meget på at lytte til mine kolleger.

HELBRED

Stærkt og godt. Tror på balancen i livet, også indenfor kost, hvile og bevægelse.

STRAFFEATTEST

Har aldrig været i konflikt med loven, så helt ren.

EGNE INTERRESSER

Mad og vin, oplevelser, familie og venner. Ny viden jeg ikke troede jeg havde behov for. Bevægelse og personlige udfordringer.

Niclas Nanboe. Næstformand Socialdemokratiet Halsnæs/ 2 Supleant Byrådet Halsnæs kommune – Industrial Relations Specialist hos TUNN3L JV I/S (Hochtief & Vinci Grand Projects).

Jeg giver hermed Freddy M. Hejgaard mine varmeste anbefalinger:

Jeg mødte første gang på Freddy i 2009, da jeg indmeldte mig i Frederiksværk Motionscenter.

Jeg oplever Freddy som glad, imødekommende og har en udpræget assertiv tilgang til dem han kommunikerer med.

Hvis jeg skulle beskrive Freddy med 3 nøgleord:

- Struktureret

Freddy har en struktureret tilgang til de opgaver vi har haft sammen, han er altid velforberedt og rigtig god til at formidle hans viden struktureret

- Professionel

Freddy er professionel i alt hvad han involverer sig i og hvad end det angår politik, private anliggender og Forretning.

- Empatisk

Freddy er som person meget forstående, og god til at se ting fra andres vinkel. Når man kommunikerer med Freddy om forskellige problemstillinger, betragter jeg det som en klar fordel.

Jeg har i flere tilfælde brugt Freddy som sparringspartner, i mit politiske virke som næstformand i Socialdemokratiet Halsnæs og mit virke som 2 supleant i byrådet. Vi har blandt andet sparret om økonomiske aspekter inden for ældrepleje, erhvervslivet og arbejdsmarkedsrelationer i relation til blandt andet Halsnæs kommune.

Vi har haft adskillige drøftelser omkring de mange aspekter, samt forskellene mellem private og offentlige leverandører af plejeopgaver. På det lovgivningsmæssige plan (serviceloven), har Freddy også suppleret med relevant input med henvisning til paragraffer.

Dette til brug for div. debatindlæg etc., men adskillige gange også for at få forståelse og indsigt. Når jeg har brugt Freddy som sparringspartner, er jeg altid blevet mødt med kvalitet i form af indhold og materiale. Det har givet god kvalitets empiri til brug for debatindlæg, og input til politiske debatter.

Selvom Freddy og jeg på punkter er forskellige hvad angår politik og arbejdsmarkedsrelationer, er jeg altid blevet mødt med professionalisme og kvalitet. Og derfor giver jeg hermed min anbefaling af Freddy M. Hejgaard, samt stiller mig til rådighed for yderligere referencer på følgende kontaktmuligheder:

**Morten Jung. Markedschef, Dansk Erhverv.
Udtalelse om samarbejde med Freddy M. Hejgaard**

Som markedschef i Dansk Erhverv har jeg haft fornøjelsen af et tæt samarbejde med Freddy M. Hejgaard om en række kommuners afregningspris i forhold til Estrids Plejes leverance af praktisk hjælp. Kommunerne skal afregne med en timetakst, der svarer til kommunens egne omkostninger forbundet med at levere den tilsvarende ydelse.

Prissætning af offentlige ydelser er et yderst komplekst område, både juridisk og økonomisk. Udover den dybe faglige indsigt skal man desuden besidde en stor grad af forståelse for dynamikkerne i det offentlige, hvilket Freddy også mestrer.

Disse evner koblet med stærke forhandlingskompetencer samt strategisk beslutningskraft i forhold til allokering af ressourcer i Estrids Pleje, der arbejder fokuseret med kommunernes korrekte beregning af egne timepriser, har haft en direkte og positiv målbar effekt på bundlinjen i virksomheden, hvor Freddy fungerer som en engageret formand ud over det sædvanlige.

Med venlig hilsen
Morten Jung

REFERENCER FRA BESTYRELSES ARBEJDE

Steen Houmark. Redaktør ved OPS-Indsigt

Freddy Hejgaard er et menneske, der brænder der hvor han er. Han er i stand til hurtigt at skaffe sig et utroligt overblik ift til virksomhedens drift. Jeg har ved selvsyn oplevet, at han på områder han ikke kender til, vedholdende og systematisk spørger ind til han forstår det operationelle niveau af virksomheden, så det kan kobles strategisk og økonomisk.

Freddy Hejgaard har en solid fagøkonomisk tilgang og taler innovation, drift, vækst og risiko i en let forståelige scenarietænkning, hvilket gør at bestyrelsesmedlemmer uden samme viden eller kompetencer fx stiftere eller ejer-bestyrelsesmedlemmer forstår, hvor han vil hen. Det vil sige, at han som bestyrelsesformand formår at skabe en fælles platform for direktion og bestyrelse, hvor der er plads til alle og hvor han strækker sig langt for at få alle med på samme forståelses niveau.

Freddy Hejgaard mestre som leder og bestyrelsesformand i den grad, at gå foran for de virksomheder han repræsenterer, men samtidig også holde sig i baggrunden og give plads til, at andre og ikke mindst andres viden. Det vil sige han formår, at skabe grundlag for flersidige perspektiver ved eksempelvis strategiske og taktiske drøftelser i en virksomhedsledelse, hvad enten der skal eksekveres eller sættes mål.

Jeg kan uden at blinke give Freddy Hejgaard mine bedste anbefalinger, skulle man lede efter et opmærksomhedspunkt i Freddy Hejgaards virke, vil det være hans evne til at påtage sig stor mængder af opgaver. Der er nemlig ingen tvivl om, at Freddy Hejgaard har en enorm arbejdskapacitet, som gør at han er en meget travl og energisk person.

Mange hilsner
Steen Houmark
Redaktør ved OPS-Indsigt
+45 41 82 82 00

REFERENCER FRA BESTYRELSES ARBEJDE

Kasper Munk Rasmussen, Chefkonsulent & sekretariatetschef for motionsområdet, SMVdanmark

Anbefaling af samarbejde med Freddy M. Hejgaard

På baggrund af mit samarbejde med Freddy M. Hejgaard om særligt SMVdanmarks indsats på motionsområdet, kan jeg kun give Freddy de varmeste anbefalinger.

I SMVdanmark arbejder vi med at skabe forståelse for den værdi som motionsbranchen i Danmark skaber samt i øvrigt forståelse for værdien af private aktører i løsningen af offentlige velfærdsopgaver. Det er en indsats, der går på tværs af en politisk indsats fokuseret på politikerne på Christiansborg og en medieventd indsats.

Freddy har været dybt engageret i indsatsen, og han har særligt bidraget med dyb og imponerende faglighed ift. sundheds- og motionsområdet. Freddy er en fantastisk historiefortæller og han har en unik evne til at formidle på en vedkommende, letforståelig og engagerende måde.

I samarbejdet har jeg desuden oplevet Freddys stærke strategiske blik og forståelse for at benytte og skabe netværk med relevante samarbejdspartnere.

Venlig hilsen

Kasper Munk Rasmussen

**Chefkonsulent & sekretariatetschef for motionsområdet,
SMVdanmark**

T +45 33 93 20 00

M +45 61 96 39 80

SMVdanmark

Islands Brygge 26 | 2300 Kbh. S | SMVdanmark.dk | T +45 33 93 20 00 |

REFERENCER FRA BESTYRELSES ARBEJDE

Kenneth Kammerdahl. Adm. Direktør, Estrids Pleje A/S.

Freddy har været bestyrelsesformand for Estrids Pleje siden 2011, Freddy er en let omgængelig person med en fantastisk positiv udstråling, han besidder en enormt stor og bred viden indenfor virksomhedsdrift samt virksomhedsjura.

Freddy har været med til at professionalisere bestyrelsen i Estrids Pleje, han har ligeledes fungeret som mentor for mig, dette i forbindelse med at jeg overtog posten som Adm. Direktør i Estrids Pleje. Freddy har været en rigtig god mentor for mig i mit kompetenceløft til Adm. Direktør, hans tilgang til det enkelte menneske og deres ressourcer er unik, og her spiller hans evne som personlig træner klart ind, han formår at trænge ind klart og tydeligt med sine budskaber.

Freddy har ligeledes ydet et væsentligt bidrag med udviklingen af Estrids Pleje fra at være en lille familievirksomhed, Freddy har været en væsentlig kilde til inspiration generelt i vores virksomhed, og dette har gjort at vi har kunnet løfte virksomheden til nye højder både menneskeligt, driftsmæssigt, personalemæssigt og som familie.

Freddy har været en stor bidragsyder til det Estrids Pleje som vi kender i dag, Estrids Pleje havde fra 2011 og de kommende 3 år store økonomiske udfordringer, og her havde Freddy og jeg rorpinden sammen, og fik styret virksomheden ud af krisen.

Freddy er rigtig god til at sætte sig ind i de cases som han har arbejdet med i Estrids Pleje, man vil nærmest kunne sige på grænsen til nørdede, og netop denne evne er unik og fortæller alt om personen Freddy Hejgaard.

Estrids Pleje og jeg selv kan give Freddy de varmeste anbefalinger, enhver virksomhed som vælger at benytte Freddy får en fantastisk person, og en driftig forretningsmand ind i deres univers.

Med venlig hilsen
Kenneth Kammerdahl
Adm. Direktør
Estrids Pleje A/S

REFERENCER FRA BESTYRELSES ARBEJDE

Karin Nissen. Eksam.Berider – Frederiksværk Rideklub.

Freddy Hejgaard er idemanden bag foreningen "Smagen af Halsnæs", der producerer oplevelsesløb på Grønnessegaard Gods i Hundested. Freddy er fungerende bestyrelsesmedlem med ansvar for økonomien, ideudvikling og de mere end 100 frivillige, der skal organiseres i forbindelse med de forskellige aktiviteter.

Som bestyrelsesmedlem i "Smagens af Halsnæs", har jeg haft fornøjelsen af at arbejde tæt sammen med Freddy. Freddy er utrolig effektiv, opmærksom og hurtig til at se muligheder. Han er omstillingsparat, ærlig og kommunikerer klart og tydeligt, interesserer sig for andre mennesker, han lytter og giver plads til andres ideer.

Freddy arbejder struktureret og fokuseret på den opgave der ligger foran ham og er samtidig god til at anerkende andres arbejde ved en god indsats. Han sætter klare og tydelige mål for alle, han vækster og går selv forrest. Freddy er utrolig vellidt blandt vores mange frivillige og deltagere og trives i et travlt og til tider uforudsigeligt miljø som oplevelsesindustrien kan være.

Freddy har min varmeste anbefaling.

Karin Nissen, eksam. Berider FVR

REFERENCER FRA BESTYRELSES ARBEJDE

Jens Patrick Thiede. Journalist Politikens Hus.

Testemonial for Freddy Hejgaard:

Undertegnede havde gennem seks år som journalist på Halsnæs Avis, (og privat) et fremragende samarbejde med Freddy. Han er kendt i lokalområdet og er derfor oplagt som ekspertkilde, idet han er en kapacitet på områderne træning og ernæring – både teoretisk og praktisk.

Han leverer hurtigt og præcist stof til både enkelte artikler og serier, ligesom hans empatiske og sympatiske væsen egner sig godt til foredrag og online events.

Her havde jeg over flere gange fornøjelsen af at sende live på Facebook med Freddy, hvor han var eksperten og jeg journalistisk tovholder på en programserie om sundhed.

Lokalt leverer han også events og tilbud til borgere og kunder, som er meget populære. Jeg kan give mine varmeste anbefalinger til at bruge Freddy på ovennævnte kompetencefelter.